

Selbstreflexion 4 - Erfolg und Leistung

Nehmen Sie sich Zeit, die folgenden Sätze spontan und ehrlich zu vervollständigen. Schreiben Sie Ihre Gedanken in die leeren Felder und reflektieren Sie über Ihre Antworten.

1. **Gewinnen heißt...**
2. **Perfekt sein bedeutet...**
3. **Versagen bedeutet...**
4. **Verlieren bedeutet...**
5. **Schmerz ist...**
6. **Arbeiten bedeutet...**
7. **Leistung ist...**
8. **Stärke ist...**

Nehmen Sie sich Zeit, Ihre Einstellung zu Erfolg, Perfektion und Leistung zu überdenken. Gibt es Glaubenssätze, die Sie unter Druck setzen oder an Ihrer Weiterentwicklung hindern?